

Czytanie na głos: wychowaj mola książkowego

Czytanie dzieciom na głos otwiera przed nimi furtkę do magicznego świata opowieści. Podczas wspólnej lektury możecie razem przeżywać przygody, dzielić się wrażeniami oraz dyskutować na ważne tematy. W jaki sposób czytanie wzbogaca słownictwo i wyobraźnię dzieci? Jak włączyć sięganie po książki do waszej codziennej, rodzinnej rutyny? Poniżej znajdziesz kilka praktycznych wskazówek.



Wzbogaca słownictwo



Uczy logicznego myślenia



Poprawia koncentrację



Ułatwia naukę
samodzielnego czytania



Jest źródłem wiedzy



Czytanie dzieciom

Co daje czytanie książek dzieciom?

Korzyści ze wspólnej lektury przejawiają się w wielu dziedzinach życia:

- ✓ Budowanie więzi: pociecha czuje się ważna, bezpieczna, otrzymuje twoją niepodzielną uwagę
- ✓ Wyciszenie: pochylenie nad książką pomaga odetchnąć ruchliwym maluchom i ich rodzicom
- ✓ Rowiązywanie konfliktów: dziecko wciela się w bohaterów i wraz z nimi stawia czoła trudnościom
- ✓ Lekcja empatii: maluch poznaje różne punkty widzenia, uczy się wyrozumiałości i tolerancji

Co czytać dzieciom?

Dostosuj treści do wieku i preferencji pociechy:

- od 3 miesięcy** książeczki kontrastowe lub materiałowe z elementami sensorycznymi
- od 1 roku** kartonowe książki z klapkami i elementami do przesuwania, łatwe rymowanki i wyszukiwanki.
- 3 do 5 lat** książki obrazkowe z większą ilością tekstu, proste pozycje popularnonaukowe i słowniki obrazkowe.
- od 6 lat** serie o ulubionych bohaterach, książeczki przekazujące wiedzę, klasyka literatury dziecięcej.

Aby wasz rodzinny rytuał przynosił efekty, czytaj dzieciom 10-15 minut każdego dnia





Wspólne czytanie: spraw, by stało się rodzinnym rytuałem

Wypróbuj poniższe sztuczki, a nim się obejrzyśz twoje pociechy same zaczną domagać się czytania na głos:

1 Pozbądź się "rozpraszaczy"

Upewnij się, że nic nie będzie wam przeszkadzać. Wyłącz radio, telewizor i odłóż na bok telefon komórkowy.

2 Znajdź właściwy moment

Dobrze sprawdza się głośne czytanie o stałej porze dnia, np. jako element przygotowania do snu.

3 Weź pod uwagę życzenia i preferencje pociechy

Dinozaury, jednorożce, strażacy, a może klasyczne baśnie o księżniczkach? Żaden maluch nie oprze się lekturze książeczki na temat, który go aktualnie fascynuje.

4 Czytaj z zaangażowaniem i odpowiednią modulacją

Wypróbuj swoje zdolności aktorskie. Dostosuj głośność i tempo wypowiedzi do opisywanej sytuacji. Spróbuj odrobinę zmieniać tembr głosu naśladując różnych bohaterów.

5 Zachęcaj dziecko do interakcji

Im więcej elementów zabawy wkłada się do lektury, tym silniej oddziałuje ona na mózg malucha. Zadawaj pytania otwarte, zachęć dziecko do opisywania obrazków lub dopowiadania kwestii bohaterów, części rymowanek itp.

6 Puść wodze fantazji

Pozostań w świecie opowieści chwilę po zamknięciu książki. Zachęć dziecko do rozmowy o bajce. Czy spodobało mu się jej zakończenie? Co zrobiłoby na miejscu bohaterów? A może ma pomysł na dalszą część opowieści?

Z badań wynika, że jedynie 16% ojców regularnie czyta swoim dzieciom. Okazuje się, że najczęściej w tej roli występują mamy i babcie. Postarajcie się, by w waszym domu po książeczki sięgali wszyscy. Dzięki temu pokażecie latorośli, że czytanie to coś uniwersalnego, a różnorodne gusta i temperamenty innych członków rodziny wzbogacą czytelnicze doświadczenia malucha.

Więcej informacji na temat zalet głośnego czytania dzieciom oraz dodatkowe porady dla rodziców znajdziesz w artykule [„Czytanie dzieciom: zaszczep pociechom miłość do książek“](#).

